
EL RETO DE LA ERGONOMÍA: POSICIONES PARA EL ÉXITO EN EL TRABAJO DE HIGIENISTA DENTAL. 1ª EDICIÓN.

Solicitada acreditación ante la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Destinatarios:

Curso dirigido a Higienistas dentales titulados o con habilitación profesional y estudiantes de Técnico Superior de Higiene Bucodental.

Fechas:

Del 12 de septiembre al 14 de noviembre de 2016

Metodología:

Modalidad e-learning, a través de e-Higiene, la plataforma de e-learning del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.

Precio:

Colegiados/Pre-colegiados: 25,00 € (cualquier Colegio de higienistas Dentales de España)
No Colegiados: 95,00 €

Información e Inscripciones:

Matrícula única a través de la plataforma E-Higiene

www.e-higiene.com @: secretaria@e-higiene.com

Duración: 40 horas

- ✓ Las inscripciones de **Higienistas Dentales No Colegiados**, deberán adjuntar fotocopia de su titulación/habilitación.
 - ✓ Los **Estudiantes** deberán aportar copia de matriculación del centro oficial. Recibirán un certificado de participación sin créditos.
-

Objetivos Generales:

Actualización y repaso a los conceptos de ergonomía postural en el desempeño de las actividades profesionales del higienista dental.

Objetivos Específicos:

- Conocer los problemas posturales derivados de una mala ergonomía en el trabajo diario.
- Conocer todo lo relacionado con la ergonomía y posturas de trabajo adecuadas para la mejor praxis en el desempeño de las actividades del higienista dental
- Descripción de las posturas de trabajo en función del cuadrante de trabajo en el que se está realizando la praxis profesional.

Equipo docente:

Dra. Margarita Iniesta Albentosa. (Directora del Curso).

- Doctora en Odontología por la UCM
 - Profesora colaboradora del Departamento de Medicina y Cirugía Bucofacial de la UCM.
 - Doctora en Odontología por la UCM
 - Magíster en Periodoncia por la UCM
 - Experto en genética clínica por la Universidad de Alcalá de Henares
 - Magister en formación del profesorado en docencia e investigación para la educación superior por la UNED
 - Profesora del Máster de Periodoncia e Implantes de la UCM
 - Coordinadora de los cursos de formación continua para Higienistas de la Sociedad Española de Periodoncia.
-

Programa:

MÓDULO 1. ERGONOMÍA Y PROBLEMAS MUSCULOESQUELÉTICOS.

1. ERGONOMÍA EN LA CLÍNICA
 - 1.1. Definición.
 - 1.2. Aspectos básicos.
2. PROBLEMAS MUSCULOESQUELÉTICOS: TIPOS Y CAUSAS.

MÓDULO 2. APLICACIÓN DE LA ERGONOMÍA Y POSTURAS.

1. APLICACIÓN DE LA ERGONOMÍA
 - 1.1. Sillón del paciente.
 - 1.2. Silla operador.
 - 1.3. Iluminación.
 - 1.4. Instrumentos...
2. POSTURAS DE TRABAJO
 - 2.1. Posturas básicas.
 - 2.2. 1º cuadrante.

MÓDULO 3. POSTURAS DE TRABAJO.

1. 2º CUADRANTE
2. 3º CUADRANTE.

MÓDULO 4. POSTURAS DE TRABAJO. APLICACIÓN PRÁCTICA.

1. POSTURAS DE TRABAJO: 4º CUADRANTE.
2. APLICACIÓN PRÁCTICA: RASPADO, TARTECTOMÍA...
3. EJERCICIOS: AUTOCHEQUEO, EJERCICIOS PARA ALIVIAR TENSIÓN...